

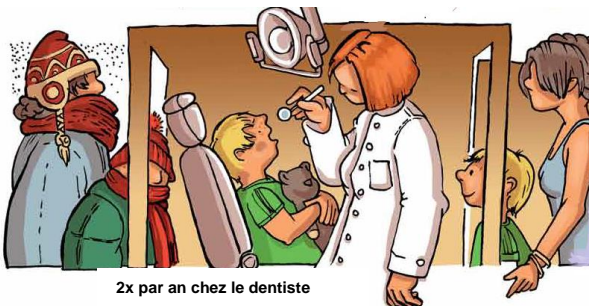


avec du fluorure



2x par jour

les parents complètent le



2x par an chez le dentiste

Précisions et liens utiles sous :  
[www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



This Flyer is available in English under  
[www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



Cette brochure est disponible en français  
 sur le site [www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



Bu broşür aşağıdaki adreste Türkçe olarak  
 da mevcuttur: [www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



Это флайер предлагается на русском  
 языке на сайте [www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



Kjo fletushkë në shqip qëndron në dispozicion  
 nën adresën [www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)



هذه النشرة الإعلانية متوفرة باللغة العربية على هذا الرابط  
 التالي: [www.zaek-saar.de](http://www.zaek-saar.de)

En collaboration avec

Ministerium für  
 Soziales, Gesundheit,  
 Frauen und Familie

**SAARLAND**



et



Ärztchamber des Saarlandes  
 - Section des chirurgiens-dentistes -

Prévention des caries chez les jeunes enfants -

Des dents **saines** dès le début



© [www.prodente.de/Kierzkowski](http://www.prodente.de/Kierzkowski)

Chers parents,

C'est une nouvelle période de la vie qui commence dès que l'on apprend qu'on attend un bébé. On devient responsable d'une vie nouvelle et c'est un grand défi. L'objectif de cette notice est de vous aider dans cette tâche pour que, dès le commencement, votre enfant puisse grandir avec des dents saines.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à votre dentiste.

Votre  
 Ärztekammer des  
 Saarlandes  
 - Section des  
 chirurgiens-dentistes -

Votre  
 Ministerium für  
 Soziales, Gesundheit,  
 Frauen und Familie  
 SAARLAND

## 1. Alimentation

- Ne donnez le **biberon à votre bébé que pour boire et pour se nourrir**, ne jamais le lui laisser pour le calmer ni pour qu'il s'endorme !  
Votre sage-femme ou votre pédiatre se tiennent à votre disposition pour vous donner des conseils sur la façon de calmer votre enfant.
- Renoncez aux biberons d'apprentissage ! Dès que votre enfant sait se tenir assis (**à environ 1 an**), **habituez-le à boire avec une tasse** !
- **Évitez les boissons et les aliments sucrés** !  
Le fructose, le dextrose et le lactose peuvent eux aussi provoquer des caries.  
Pour apaiser la soif, proposez de l'eau ainsi que des tisanes non sucrées.
- Pour le goûter, servez **des fruits et des légumes favorisant la mastication**.

Une **alimentation saine pour les dents** profitera non seulement à la santé dentaire de votre enfant : elle favorisera aussi sa santé générale et préviendra l'obésité. Soyez donc un **modèle** pour votre enfant et toute la famille pourra croquer la vie à pleines dents !



© Dr. Reinhard Schilke für die DAJ



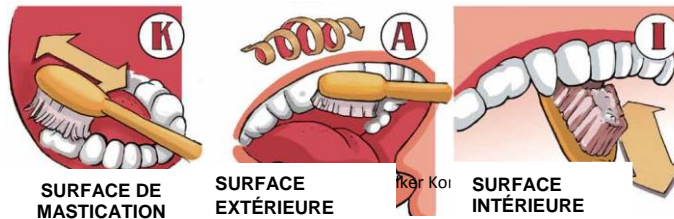
© Dr. Lea Laubenthal



## 2. Soins dentaires

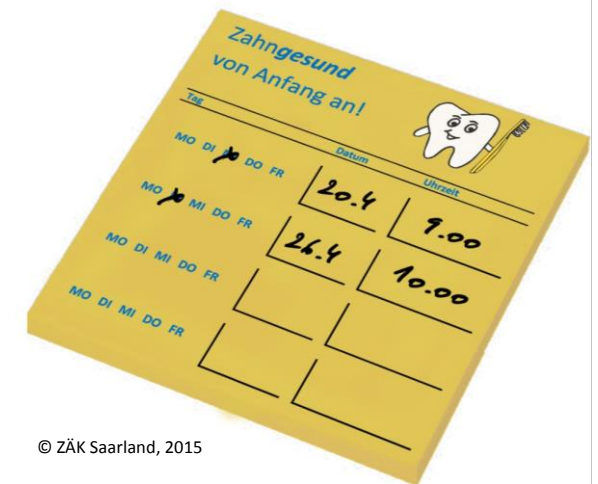
- Massez délicatement la mâchoire encore sans dents de votre bébé avec un **doigtier brosse à dents** doux. Un anneau de dentition légèrement refroidi peut soulager votre bébé lorsqu'il fait ses dents.
- Dès que la pointe de la première dent est visible, nettoyez-la délicatement une fois par jour avec un **coton tige** et un **souçon de dentifrice fluoré pour enfants**. Pour cela, le mieux c'est de placer votre enfant sur vos genoux.
- Dès que la première dent est entièrement visible, nettoyez-la 1x par jour à l'aide d'une **brosse à dents douce pour bébé avec un souçon de dentifrice fluoré pour enfants (pas trop sucré ni coloré)** !
- À l'âge d'environ un an et demi, on peut laisser l'enfant se brosser lui-même les dents de façon ludique, mais il faut absolument **compléter le brossage jusqu'à son 9<sup>ème</sup> anniversaire**.
- À partir du **2<sup>ème</sup> anniversaire**, nettoyez les dents matin et soir avec une quantité grosse comme un **petit pois de dentifrice fluoré (pas trop sucré ni coloré) pour enfants et une brosse à dents pour enfants adaptée à son âge**.
- Nettoyez selon le **schéma MEI** : d'abord la surface de **M**astication, puis la surface **E**xérieure puis la surface **I**ntérieure des dents.

**CONSEIL** : Dès le début, faites du brossage des dents un **rituel commun** où, de façon ludique, l'enfant aura le droit de vous brosser les dents avec votre brosse à dents !



## 3. Aller régulièrement chez le dentiste

- Un contrôle préventif régulier chez le dentiste devrait **être pour toute la famille quelque chose de naturel**.
- **Dès la grossesse**, il vous est fortement recommandé de vous rendre aux rendez-vous de contrôle préventif.
- Dès qu'apparaît la **première dent de lait** de votre enfant, il est temps d'effectuer le premier contrôle préventif.
- Votre dentiste examinera soigneusement le tout, vous donnera des conseils et saura répondre à toutes vos questions.
- Il vous dira aussi quand devra avoir lieu le prochain contrôle préventif.



© ZÄK Saarland, 2015

**Y a-t-il quelque chose de plus beau que le sourire sain d'un enfant ?**  
**Prévoyez donc vos rendez-vous à temps et de façon régulière pour préserver ce beau sourire !**